



レーシングドライバーワークショップ

か 勝つためにできること



© & © KidZania 2024

年 月 日 なまえ 名前

こう し な まえ 講師のお名前



む げん チーム無限

無限 MUGEN



せんしゅ 選手

せんしゅ 選手

レーシングドライバーが勝つためにしていること

- からだ たいりよく きた 体を鍛える ▶ () をする
- わざ ぎじゅつ みが 技(技術、テクニック)を磨く ▶ () をする
- こころ せいしん つよ 心(精神、メンタル)を強くする ▶ つよ 強い() を持つ

レーシングドライバーが大切にしていること

ささ ひと 支えてくれる人への () の気持ちを持つ

か かんが 勝つためにできることを考えよう！

れい たいかい か よ せいせき と た もの す きら おお しぶん か
(例) スポーツの大会でライバルチームに勝つ！ / テストで良い成績を取る！ / 食べ物の好き嫌いの多い自分に勝つ！

か かんが 勝つためにできることを考えよう！

れい はな あ なん じかん き しゅうちゅう しゅくだい た もの えいよう しら
(例) チームメイトとしっかりと話し合う / 1日何分と時間を決めて集中して宿題をする / 食べ物の栄養を調べてみる

メモ

■ 今回のワークショップは楽しめましたか？

たの 楽しめなかった 1 2 3 4 5 たの 楽しめた

■ 一番印象に残っていることはなんですか？

■ 自由に感想をかいてください